



Kort beskrivelse av undersøkelsen

Cystoskopi utføres for å inspisere slimhinnen på innsiden av urinrøret og urinblæren. Dette gjøres ved å føre et cystoskop (tynt rørinstrument) gjennom urinrøret og videre inn til urinblæren. Cystoskopet er koblet til et kamera, og via en skjerm kan legen følge med på undersøkelsen.

Hvorfor gjennomføres undersøkelsen

Cystoskopi er en undersøkelse for å utrede om det kan være sykdom, skade eller forandringer i urinrør, prostata og urinblære.

Gjør det vondt?

Cystoskopi utføres ved at en lokalbedøvende gel settes inn i urinrøret. Du kan oppleve ubehag under undersøkelsen, men det kan reduseres dersom du klarer å slappe godt av. Sykepleier er tilstede under hele undersøkelsen.

Hvor lenge varer undersøkelsen?

Normalt er det satt av 20 minutter til konsultasjonen med legen, men selve undersøkelsen tar sjelden mer enn 5 minutter.

Hva skjer etterpå?

- Etter undersøkelsen er det viktig at du drikker godt, det vil si 2 til 3 liter vann for å øke gjennomskyllingen i urinveiene. Dette gjelder ikke hvis din lege har gitt beskjed om at du skal ha begrenset drikkemengde.
- Noe drypping av urin/bedøvelsesgel og blod er også vanlig etterpå.
- Du kan kjøre bil etter prosedyren.

Bivirkninger og komplikasjoner

- Det er vanlig at du kan kjenne svie i urinrøret ved de første vannlatingene.
- Du kan kjenne trang til å gå hyppigere på toalettet enn vanlig, og du kan se litt blod i urinen.
- Har du vedvarende svie ved vannlating eller irritasjon i urinrøret utover de første dagene bør du levere en urinprøve hos din fastlege.

Skal jeg til kontroll eller følges opp på noen måte?

Resultatet får du med en gang eller evt. videre utredning og behandling planlegges.

Faresignaler

Hvis du skulle oppleve feber og frysninger de første dagene etter undersøkelsen bør du ta kontakt med din fastlege eller henvende deg til legevakten.