

## **Trang forhud (fimose)**

Trang forhud er en relativ vanlig tilstand. Den kan være medfødt eller ha oppstått etter hvert av ulike årsaker. Medfødt trang forhud er meget vanlig, gir sjelden problemer, bedres ofte i løpet av puberteten og behøver vanligvis ikke behandling. Trang forhud hos voksne behandles dersom den gir plagsomme problemer/ symptomer.

Tilstanden innebærer at forhuden ikke kan trekkes tilbake over penishodet i ikke-erigert, eller at forhuden strammer over penishodet i erigert tilstand. Dette kan igjen medføre besværlige problemer med hygiene, smerter ved samleie, sprekkdannelse og betennelse i forhuden, og i avansete tilfeller vannlatingsbesvær.

Behandling for trangforhud kan innebære fjerning av deler av eller hele forhuden. En slik operasjon utføres med lokalbedøvelse, og selve operasjonen medfører vanligvis ikke smerter.

### **Forberedelser før operasjon:**

3 dager i forkant av operasjonen skal man barbere vekk kjønnehårene rundt penis. På operasjonsdagen skal man dusje før man møter opp til avtalt tid (ca 1 time før). Møt gjerne opp 10 min før oppsatt tid.

### **Etter operasjon:**

Bandasjen skal fjernes 2 døgn etter operasjon, og du kan dusje. Deretter må du smørje forhuden 2 ganger daglig i 5 dager med hvit vaselin. Stingene forsvinner etter 2-3 uker.

Etter operasjonen bør en holde seg i ro resten av dagen, og ikke løfte tungt første døgnet. En må regne med noen hevelse, ømhet og sårhet i operasjonsområdet en tid etter. Svie ved vannlating i de første dagene etter er heller ikke uvanlig. Samleie bør en vente med til såret er grodd, vanligvis innen 3-4 uker.

### **Komplikasjoner som kan forekomme:**

Infeksjonen med tiltagende hevelse

Tiltagende hevelse og smerter (parfimose)

Sår ruptur

Ved komplikasjoner må du ta kontakt med klinikken under åpningstider, og legevakten ellers.